



# TU CUERPO SIENTE

**MEJORA TU ENERGIA  
Y CALIDAD DE VIDA**





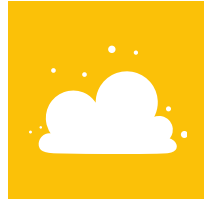
Nos adaptamos a cada cliente, creando "trajes a la medida" que garantizan experiencias únicas y personalizadas. Nos enfocamos en comprender tus objetivos para diseñar programas que realmente impacten en tu entorno y bienestar.

¿Quieres descubrir cómo podemos ayudarte a lograr resultados excepcionales? Contáctanos y juntos exploraremos una propuesta especial para ti.





## Misión



"Promover el Bienestar Integral" Mejorar la calidad de vida de los trabajadores, ofreciendo servicios personalizados centrados en el bienestar físico y mental, adaptándonos a sus necesidades individuales y colectivas.

## Visión



"Ser líderes en la creación de entornos laborales saludables y sostenibles", consolidando alianzas estratégicas para un impacto positivo en la sociedad.

## Propuesta de Valor



Nuestra propuesta de valor "Se centra en ofrecer una experiencia integral de bienestar". Nos adaptamos a las necesidades de cada cliente, creando "trajes a medida" para garantizar una experiencia única y personalizada.





## ✓ **Salud Física y Cuidado Personal**

Programas enfocados en el bienestar físico y autocuidado, como masajes, pausas activas, biodanza, yoga, barbería, manicure, entre otros.

## ✓ **Desarrollo Profesional**

Iniciativas para fortalecer habilidades profesionales clave, como team building, liderazgo, resolución de conflictos, prevención de riesgos, coaching y más.

## ✓ **Desarrollo de Habilidades Técnicas**

Programas personalizados según necesidades específicas, como cursos en ventas, programación, prevención de riesgos, etc.

## ✓ **Fortalecimiento de la Cohesión Empresarial**

Actividades que promueven el sentido de pertenencia y cohesión organizacional, como desayunos corporativos, celebraciones de fiestas patrias, cierre de año y actividades recreativas.

## ✓ **Salud Emocional y Mental**

Programas dedicados a apoyar las exigencias emocionales y la relajación de sus colaboradores mediante evaluaciones psicológicas, talleres de contención emocional, mindfulness, hipnosis, entre otros.

## ✓ **Salud en el Trabajo**

Iniciativas que acercan la salud a su equipo mediante jornadas o ferias de salud con unidades móviles, exámenes, vacunación, etc.

# Últimos 7 Clientes



MANDARIN ORIENTAL  
THE HOTEL GROUP



Red de Salud  
UC • CHRISTUS



Somos  
**nutrisco**  
| Better Food Better Future



**AGUNSA**



BRÚJULA  
PROFESIONAL

**Banco de Chile**



# Nuestro equipo



**Trinidad Acuña**

Psicóloga Laboral. Magíster en  
Gestión de Recursos Humanos.

**+569 9841 4877**

**trinidad@  
tucuerposiente.com**



**Cristóbal Novoa**

Gestor Comercial y Operativo,  
Socio Fundador.

**+569 5753 0432**

**contacto@  
tucuerposiente.com**



**Maricarmen Narvarte**

Coach en PNL/Especialista en  
Inteligencia Emocional.

**+569 5753 0432**  
**maricarmen@  
tucuerposiente.com**



**Leopoldo Ramírez**

Ingeniero Comercial, Gerente de  
Capacitación y Desarrollo.

**+569 5753 0432**  
**contacto@  
tucuerposiente.com**

